

2月献立予定表



庄内まちづくり協同組合虹
 配食センター味彩
 TEL: 24-0010
 FAX: 33-8800



	☺ (日)	☺ (月)	☺ (火)	☺ (水)	☺ (木)	☺ (金)	2月1日 (土)
昼							ご飯・味噌汁 鶏の照り焼き チャンプルー風炒め もずく酢
夕							ご飯・すまし汁 春巻き 青菜ともやしの梅かつお和え 里芋そぼろ煮

	2月2日 (日)	2月3日 (月)	2月4日 (火)	2月5日 (水)	2月6日 (木)	2月7日 (金)	2月8日 (土)
昼	ご飯・味噌汁 白身フライ いんげんとツナの青じそ和え ひじき炒り煮	枝豆ご飯・味噌汁 ほっけの生姜煮 五目和え クリーム杏仁	ご飯・味噌汁 かにたま 青菜の煮浸し 根菜のカレー煮	ご飯・味噌汁 サバの塩焼き きんぴらレンコン お浸し	ご飯・すまし汁 赤魚の塩麹焼き 切干大根煮 白和え	ご飯・味噌汁 とんかつ 根菜の煮物 果物(みかん)	ご飯・スープ カレー ブロッコリーサラダ パナナ
夕	ご飯・味噌汁 豚肉のすき焼き風炒め キャベツとカニかまのサラダ 厚焼き卵	ご飯・味噌汁 からあげ 根菜のコンソメ煮 山芋とオクラのゆずポン和え	ご飯・味噌汁 鮭の塩焼き ひとくちおでん ポテトサラダ	ご飯・味噌汁 からあげ チンゲン菜のごま酢和え 炒り卵	ご飯・味噌汁 鶏と大根のしぐれ煮 お浸し マカロニサラダ	ご飯・味噌汁 ホキの野菜あんかけ 春雨サラダ 鶏五目豆	ご飯・味噌汁 エビフライ ひじきの炒り煮 花五目卵巻き

	2月9日 (日)	2月10日 (月)	2月11日 (火)	2月12日 (水)	2月13日 (木)	2月14日 (金)	2月15日 (土)
昼	ご飯・味噌汁 デミハンバーグ リャンパンサンスー 果物	ご飯・味噌汁 たらネギ味噌焼き 小松菜のエビたま 茶わん蒸し	ご飯・味噌汁 いか野菜カツ 青昆布煮 旬彩焼き	ご飯・味噌汁 鮭の塩焼き 切干大根煮 果物	ご飯・味噌汁 肉団子(野菜あん) 小松菜のナムル さつまいものレモン煮	ご飯・すまし汁 八宝菜 根菜の煮物 牛乳寒天	ご飯・味噌汁 豚肉の高菜炒め 一口がんもの煮物 果物
夕	ご飯・味噌汁 赤魚の塩焼き ぜんまいの煮物 揚げだし豆腐	ご飯・味噌汁 メンチカツ ほうれん草のソテー ジャがいもとさつま揚げの煮物	ご飯・すまし汁 豚肉となすの炒め物 キャベツの生姜浸し ゆずなめこ	ご飯・味噌汁 鶏肉鍋焼き風 マセドアンサラダ 焼ナス	ご飯・味噌汁 サバの塩焼き かぶのポトフ キャベツのピーナツ和え	ご飯・味噌汁 ハートのコロッケ れんこんと皮揚げの炒め煮 胡麻和え	ご飯・スープ 白身魚フライ 煮浸し 春雨の酢の物

	2月16日 (日)	2月17日 (月)	2月18日 (火)	2月19日 (水)	2月20日 (木)	2月21日 (金)	2月22日 (土)
昼	ご飯・味噌汁 牛肉コロッケ 白菜の卵とじ 根菜のカレー煮	ご飯・味噌汁 鶏肉の葱塩焼き まごわやさしいナムル パナナ	ご飯・味噌汁 鮭の塩焼き 枝豆と塩昆布のサラダ ぜんまいの和え物	ご飯・味噌汁 豚肉の中華風炒め 磯和え 金時豆	ご飯・味噌汁 赤魚の粕漬焼き きこの煮びたし オニオンサラダ	ご飯・味噌汁 煮込みハンバーグ 根菜のコンソメ煮 牛乳寒天	ご飯・味噌汁 ぶりの照り焼き 南瓜の含め煮 オクラの青じそとろろ和え
夕	ご飯・味噌汁 マーボー豆腐 青菜の辛し和え 杏仁フルーツ	ご飯・味噌汁 ほきの野菜あんかけ インゲンの胡麻和え 蒸卵	ご飯・すまし汁 メンチカツ フレンチサラダ かぶの煮物	ご飯・味噌汁 からあげ マーボー春雨 里芋のそぼろ煮	ご飯・すまし汁 コーンクリームシチュー 青菜の煮浸し えびしゅうまい	ご飯・味噌汁 タラの煮付け ジャーマン南瓜 ひじき入り厚焼き玉子	ご飯・味噌汁 クリームロールキャベツ マカロニサラダ 小松菜のしらす和え

	2月23日 (日)	2月24日 (月)	2月25日 (火)	2月26日 (水)	2月27日 (木)	2月28日 (金)
昼	ご飯・味噌汁 赤魚さっぱりダレ 筑前煮 白和え	ご飯・味噌汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草のツナサラダ すき昆布煮	ご飯・味噌汁 鯖の味噌煮 根菜のけんちん炒め 鶏とキャベツの中華ダレ	ご飯・味噌汁 肉豆腐 ツナ和え 温泉卵	ご飯・味噌汁 カレーコロッケ 肉詰めいなりの煮物 キャベツとワカメのサラダ	ご飯・すまし汁 鶏つくね ひじき炒り煮 ベーコンポテトサラダ
夕	ご飯・味噌汁 豚キムチ シーザーサラダ 茶碗蒸し	ご飯・味噌汁 サバの塩焼き 小松菜とあさりの蒸し煮 金平ごぼう	ご飯・すまし汁 豚肉とチンゲン菜の卵炒め がんもと里芋の煮物 いんげんのくるみ和え	ご飯・味噌汁 ホッケの漬け焼き 白菜のエビ炒め 卵サラダ	ご飯・味噌汁 酢豚 青菜の辛子和え パンプキンサラダ	ご飯・味噌汁 コロッケ 三角いなりの煮物 オーロラサラダ

