

9月献立予定表

	9月1日 (日)	9月2日 (月)	9月3日 (火)	9月4日 (水)	9月5日 (木)	9月6日 (金)	9月7日 (土)
昼	ご飯・味噌汁 からあげ キャベツのサラダ 卵寒天	ご飯・味噌汁 マーボー茄子 五目和え バナナ	ご飯・味噌汁 煮込みハンバーグ ナムル 果物	ご飯すまし汁 鮭の塩焼き チャンプルー風炒め ところてん	ご飯・味噌汁 かにたま ツナの春雨サラダ 青菜の煮びたし	ご飯・すまし汁 鶏の照り焼き 切干大根煮 旬彩焼き	ご飯・味噌汁 南瓜ひき肉フライ 青昆布煮 卵の花
夕	ご飯・味噌汁 魚の塩麴焼き ひじき炒り煮 きゅうりとかぶの酢の物	ご飯・味噌汁 アジの生姜煮 金平レンコン ポテトサラダ	ご飯・味噌汁 赤魚の煮付け 春雨サラダ 冷ややっこ	ご飯・味噌汁 鶏と大根の煮物 お浸し 花五目巻き	ご飯・すまし汁 さばの塩焼き 里芋そぼろ煮 もやしとオクラの梅和え	ご飯・味噌汁 とんかつ 根菜のコンソメ煮 ごまきゅうり	ご飯・すまし汁 豚肉となすの炒め物 キャベツの生姜浸し 樹氷なめこ

	9月8日 (日)	9月9日 (月)	9月10日 (火)	9月11日 (水)	9月12日 (木)	9月13日 (金)	9月14日 (土)
昼	ご飯・味噌汁 ほっけの塩焼き 青菜のエビ炒め ごぼうサラダ	ご飯・スープ オムレツ ブロッコリーサラダ 杏仁	ご飯・味噌汁 枝豆フライ 里芋とさつま揚げの煮物 チンゲン菜の胡麻酢和え	ご飯・味噌汁 ほきの塩焼き ひじきの炒り煮 ずんだ寒天	ご飯・味噌汁 肉団子 バンサンシー さつまいも煮	ご飯・味噌汁 チキンカツ キャベツのピーナツ和え わかめの和えもの	ご飯・すまし汁 焼肉風 高野豆腐の煮物 ところてん
夕	ご飯・味噌汁 エビフライ マカロニサラダ じゃが芋とさつま揚げの	ご飯・味噌汁 白身フライ まごわやさしい和サラダ 南瓜のそぼろ煮	ご飯・味噌汁 ぶりの照り焼き なすのトマト煮 きんぴらごぼう	ご飯・味噌汁 肉じゃがコロッケ 大豆とベーコンの旨煮 さつま芋サラダ	ご飯・味噌汁 鮭の塩焼き ぜんまいの煮物 葱入り五目巻き卵	ご飯・味噌汁 ホッケの塩焼き 根菜のたらこ煮 卵サラダ	ご飯・味噌汁 カニ玉 れんこんと皮揚げの炒め物 白菜と人参のごま和え

	9月15日 (日)	9月16日 (月)	9月17日 (火)	9月18日 (水)	9月19日 (木)	9月20日 (金)	9月21日 (土)
昼	ご飯・味噌汁 春巻き 南瓜の含め煮 くるみ和え	五目御飯・すまし汁 からすがれいの漬焼き ごま豆腐 こづけ	ご飯・味噌汁 マーボー豆腐 青菜のお浸し 梨	ご飯・味噌汁 サバの塩焼き 小松菜と油揚げの煮浸し 冷ややっこ	ご飯・すまし汁 メンチカツ フレンチサラダ カブの煮物	ご飯・スープ チーズハンバーグ 根菜のコンソメ煮 黒ゴマ牛乳寒天	ご飯・味噌汁 豚肉の高菜炒め がんもの煮物 果物(なし)
夕	ご飯・味噌汁 八宝菜 マカロニサラダ かにしゅうまい	ご飯・味噌汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草とツナのサラダ すき昆布煮	ご飯・すまし汁 豚玉煮 ポテトサラダ 金時豆	ご飯・味噌汁 野菜コロッケ 卵炒め 根菜のカレー煮	ご飯・スープ 赤魚のさっぱりだれ ひじき煮 春雨の酢の物	ご飯・味噌汁 春巻き 青菜の煮浸し 南瓜サラダ	ご飯・味噌汁 白身フライ 筑前煮 ぜんまいの和え物

	9月22日 (日)	9月23日 (月)	9月24日 (火)	9月25日 (水)	9月26日 (木)	9月27日 (金)	9月28日 (土)
昼	ご飯・味噌汁 牛肉コロッケ ほうれん草のごま和え 里芋のそぼろ煮	ご飯・味噌汁 タラの煮付け ジャーマンポテト オクラなめたけ	ご飯・スープ カレー 大根サラダ 牛乳寒天	ご飯・味噌汁 鶏つくね 茄子の枝豆あん 卵寒天	ご飯・味噌汁 プルコギ風 ツナ和え 冷ややっこ	ご飯・味噌汁 豚とさつま芋の煮物 ほうれん草の辛子和え 鶏五目豆	ご飯・味噌汁 かぼちゃコロッケ 切干大根煮 白和え
夕	ご飯・味噌汁 ホイコーロー シーザーサラダ ふわふわ卵の万能あん	ご飯・味噌汁 鶏の野菜あん 南瓜煮 塩昆布和え	ご飯・味噌汁 焼き鮭 キャベツと竹輪の胡麻和 冬瓜の煮物	ご飯・スープ ハッシュドビーフ風コロッケ 肉詰めいなりの煮物 マヨカレーサラダ	ご飯・味噌汁 ホッケの漬け焼き 青梗菜とカノコイカ炒め ポテトサラダ	ご飯・味噌汁 さばみそ 南瓜と三色いなりの煮物 なすのお浸し	ご飯・味噌汁 鶏肉の鍋照り焼き風 マセドアンサラダ 揚げ豆腐のエビあんか

	9月29日 (日)	9月30日 (月)	🍁 (火)	🍁 (水)	🍁 (木)	🍁 (金)	🍁 (土)	
昼	ご飯・味噌汁 肉野菜炒め ひじき煮 バナナ	ご飯・味噌汁 白身フライ 白和え風サラダ なます						
夕	ご飯・味噌汁 カレーコロッケ マカロニサラダ ほうれん草のしらす和え	ご飯・味噌汁 肉団子 けんちん炒め いんげんのくるみ和え						

※都合により献立が変更になる場合がございます